

DIRECTRICES DE LA FAMILIA: CUIDADOS POSTOPERATORIOS



INTRODUCCION

Su familia ha estado viviendo con problemas del corazón por mucho tiempo. Las cosas cambiarán con su vuelta del hospital y su niño pronto tendrá más energía a jugar, a ir a la escuela y a ayudar en casa, dependiendo de su edad. Puede encontrar que su hijo necesitar menos atención y podrá hacer más para si mismo . Sea posible que usted va a preocuparse como siempre; a veces, familias encuentran esto difícil de acostumbrarse.

Usted puede ver estos cambios en su niño: energía, altura, peso, crecimiento general, actividad, necesidad del resto y del sueño, y fuerza muscular .

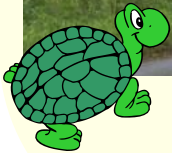
Usted necesita ayudar a su niño en estas áreas: comer, tiempo para dormir, medicina, aumentar la fuerza, tarea, buen comportamiento, disciplina y reglas, y ejercicio y/o terapia física.

Esperamos que las siguientes directrices Familia ayudará a que las cosas funcionen mejor en casa y en la escuela. Por favor, lea sobre ellos con su familia y ver cómo pueden ayudar a usted ya su niño a adaptarse a la vida después de la cirugía. Ellos pueden ayudar a apoyar a su hijo como él / ella se vuelve más saludable y más activa. Usted puede preocuparse menos y encontrar más tiempo para usted y otros para disfrutar de eventos familiares y experiencias de vida.

Adaptado por Fredlee Ann Kaplan, LCSW, LMFT, Nueva York, 2009 - de la obra del Dr. William McFarlane MD, Profesor de Psiquiatría de la Universidad de Vermont, Maine Medical Center, Spring Harbor Hospital, y anteriormente del Instituto de Psiquiatría de Nueva York.

1. VAYA DESPACIO.
La recuperación toma
tiempo.

El descanso es importante.



**2. DE MEDICAMENTOS A
SU HIJO COMO EL
MÉDICO ACONSEJÓ.**
Llame si es necesario.



3. MANTENGA LA CALMA.

Usted no la causó la enfermedad. Usted puede ayudar a su hijo por mantener la calma si él/ella se enoja.



4. ESTABLEZCA LÍMITES.

Su hijo necesita saber cuáles son las reglas.



5. QUE SEA SENCILLO Y POSITIVO.

Sea claro, tranquilo y positivo.



6. MANTENGA LA ENFERMEDAD EN SU LUGAR.

Mantenga las rutinas de ir en la familia.

